



APRENDER A LEER BIEN II

MEJORANDO LA COMPRESIÓN DE LO QUE LEEMOS

¿Sabías que el cerebro es más rápido que el ojo humano? Leer al ritmo que el cerebro comprende es una de las claves fundamentales de la lectura rápida.

Ya varias investigaciones han demostrado que la velocidad de la lectura y la comprensión están altamente relacionadas.

En los cursos de lectura rápida que se dan en cualquier lugar del planeta, los estudiantes que incrementan la velocidad de la lectura, también mejoran su capacidad de comprensión del texto que leen; así que, al disminuir su velocidad de lectura, baja también su grado de comprensión.

Se dice también, aunque con menos evidencia estadística, que ir leyendo palabra por palabra (lectura de palabras) impide la comprensión de la lectura.

Al parecer nuestro cerebro mantiene en un mismo nivel ambos aspectos: velocidad de lectura y comprensión. De ahí que los llamados "malos estudiantes" salgan siempre perdiendo: una pobre velocidad, también conlleva un bajo nivel de comprensión de la lectura.

La mayoría de los adultos que son capaces de incrementar de forma considerable su velocidad de lectura, rara vez lo hacen sin aumentar notablemente su nivel de comprensión.

Por tanto, las mejores técnicas y cursos de lectura rápida son aquellos que se ocupan de ambas cosas: velocidad de lectura y comprensión. No basta con trucos para mover los ojos en verticalidad por las páginas de un libro. Hay que corregir y mejorar nuestros hábitos de lectura que no favorezcan la comprensión.

Toma nota de algunos recursos sencillos para mejorar la comprensión de la lectura

Incrementa la velocidad de tu lectura, pero teniendo en mente la necesidad de comprenderla. Leer rápido con la convicción de que si leemos más rápido, podemos comprenderlo mejor.

Mejora tu capacidad para entender globalmente frases enteras, párrafos, páginas, apartados, etc. Y no deja de ser importante familiarizarte con el tipo de lenguaje y contenido del libro que lees, contextualizar, llaman otros.